

VEILLER SUR MON CAPITAL SANTÉ

VOS BESOINS

Le Dr Hiroshi Nakajim de l'OMS disait déjà en 1997 « sans qualité de la vie, une longévité accrue ne présente guère d'intérêt ».

Veiller sur mon capital santé pour garder ma qualité de vie

- En bonne santé
 - Avec toutes les capacités de vie nécessaires
 - Pour moi et mes proches
-

Avant la COVID-19, en France, l'espérance de vie à la naissance était en constante augmentation. Ainsi l'espérance de vie des femmes à la naissance a atteint 85.3 ans en 2018 contre 83.8 en 2004 en hausse de 1.5 ans par rapport à 2004. Celle des hommes est passé à 79.4 ans, contre 76.7 ans en 2004, soit une augmentation de 2.7 ans.

Il incombe à chacun de connaître et d'organiser les actions pour une prévention globale de sa santé afin de maintenir ou d'améliorer le niveau de son Espérance de Vie Sans Incapacité (EVSI) encore appelée Années de Vie en Bonne Santé (AVBS).

MENER VOS REFLEXIONS

Je dispose d'un moyen efficace pour :

- Savoir profiter des retours d'expériences pour gérer mon quotidien
- Comprendre les situations à risque pour rester vigilant
- Savoir protéger la santé de mes proches.

ETUDIER VOTRE SITUATION

Chaque personne semble avoir intégré le fait de s'occuper de son corps et de sa santé. Des pratiques sont bien ancrées dans les habitudes de tout un chacun.

Je m'engage dans une démarche « Capital santé » pour étudier toutes les approches à l'origine des incapacités :

▪ Sociale	▪ Economique
▪ Physique	▪ Sanitaire
▪ Morale	▪ Environnementale

VALORISER VOS CAPACITES

Pour booster les capacités et les préserver, pour savoir les utiliser il est conseillé de dynamiser vos journées. J'ai la possibilité de répondre à des évaluations, d'être accompagné(e) dans la compréhension de mes résultats.

NOS TARIFS : ABONNEMENT ET ACHATS DE PRESTATIONS

Abonnement

	Profil	Abonnement
• Particulier	• Personne seule	• Mensuel
• Particulier	• Personne seule	• Annuel
• Particulier	• Personne seule	• 2 ans et plus
• Particulier	• Salarié(e) bénéficiaire	• Offert par son entreprise
• Particulier	• Adhérent d'une structure	• Prestation de cette structure

L'abonnement une fois mis en place est reconduit par simple rappel. Un mail et une notification vous sont automatiquement envoyés au plus tard un mois avant la date d'expiration.

Achats de prestations

Plusieurs solutions sont gratuites. Les prix des solutions payantes (articles, activités et autres prestations de services) sont indiqués dans votre panier.

LE PAIEMENT EN LIGNE

Une solution qui rassure

Nous utilisons actuellement Paypal, le système de paiement sécurisé sur internet. Il accepte les cartes françaises et étrangères de tous les réseaux.

À l'issue de la transaction, vous êtes naturellement renvoyés sur votre site. Vous pouvez éditer un ticket de paiement. Une facture est disponible dans votre tableau de bord.