

PARTICIPER À DES ACTIVITES ADAPTÉES

VOS BESOINS

La dimension fonctionnelle (activités usuelles) de la santé est basée sur :

- Les activités professionnelles
- Les activités domestiques
- Les activités sociales ou de loisirs
- Les activités d'éducation
- Les activités élémentaires comme manger, marcher, dormir, se souvenir et autres.

Les 50 ans et plus doivent œuvrer tôt pour rester actifs(ves), avoir une vie sociale pleine, une vie de plaisir et d'échanges.

Participer, pour mon bien-être et ma bonne santé, à des projets de réalisation, de création, de formation d'autoévaluation.

Un rapport de l'INSEE montre que le nombre d'années à vivre avec des limitations dans les activités usuelles donc avec un risque de perte d'autonomie est de 17 ans pour les hommes et de 21 ans pour les femmes. Personne ne peut rester insensible à de telles annonces. Œuvrons ensemble pour aller le plus loin possible avec nos capacités usuelles.

MENER VOS REFLEXIONS

Je dispose d'un moyen efficace.

La compréhension et le suivi de mon parcours de vie sont facilités par toute une série d'actions menées sur IPISANTÉ+ :

▪ Sociales et culturelles	▪ Libres ou nécessaires
▪ Physique et sportives	▪ Bénévoles ou professionnelles
▪ Intellectuelles et corporelles	▪ A l'intérieur ou à l'intérieur de chez soi

ETUDIER VOTRE SITUATION

Chaque personne optimise sa stratégie de bien vieillir ou d'aider un(e) proche à bien vieillir.

Je reçois des propositions personnalisées d'activités. Je choisis celles qui me conviennent mieux.

Il est important que je tiennent compte également de mes proches. Leur présence impacte ma bonne santé et mon bien-être. De plus l'état de santé, d'handicap ou simplement de soutien des proches peut créer des situations extrêmement préoccupantes en fonction des capacités fonctionnelles, de la santé médicale et de la qualité de vie ou de l'environnement de l'aidant et de l'aidé.

VALORISER VOS CAPACITES

J'opte pour des solutions adaptées à ma situation.

Valoriser vos compétences en termes de bonne santé, définir un plan d'action avec l'outil IPISANTÉ+. Je protège mes acquis et je vérifie mon état d'évolution.

NOS TARIFS : ABONNEMENT ET ACHATS DE PRESTATIONS

Abonnement

	Profil	Abonnement
• Particulier	• Personne seule	• Mensuel
• Particulier	• Personne seule	• Annuel
• Particulier	• Personne seule	• 2 ans et plus
• Particulier	• Salarié(e) bénéficiaire	• Offert par son entreprise
• Particulier	• Adhérent d'une structure	• Prestation de cette structure

L'abonnement une fois mis en place est reconduit par simple rappel. Un mail et une notification vous sont automatiquement envoyés au plus tard un mois avant la date d'expiration.

Achats de prestations

Plusieurs activités sont gratuites. Les prix des solutions payantes sont indiqués dans votre panier.

LE PAIEMENT EN LIGNE

Une solution qui rassure

Nous utilisons actuellement Paypal, le système de paiement sécurisé sur internet. Il accepte les cartes françaises et étrangères de tous les réseaux.

À l'issue de la transaction, vous êtes naturellement renvoyés sur votre site. Vous pouvez éditer un ticket de paiement. Une facture est disponible dans votre tableau de bord.